УПРАВЛЕНИЕ СТРЕССОМ
ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ

Uvildy WELLNESS CLINIC

Название процедуры	Количество в 7 дневной программе	Количество в 14 дневной программе	Описание процедуры
Заполнение медицинской карты и медосмотр	1	1	Прием врача с осмотром 30 минут
Общая медицинская консультация	2	2	врач терапевт
Oxytest - тест для определения уровня оксидативного стресса организма	2	2	Пульсоксиметрия
Консультация эксперта в области натуральной терапии	1	1	Прием врача терапевта с сертификатом ЭРЛ
Нейрокогнитивная диагностика	1	1	Прием врача невролога
Консультация специалиста в области ревитализационной медицины	1	1	Прием врача иммунолога
Сеанс биологической обратной связи	1	1	Прием врача невролога
План питания, адаптированный в соответствии с вашими показаниями	1	1	Разработанные стандартные диеты назначаются врачом терапевтом при первичном осмотре
Диагностика сна с помощью полисомнографа	1	1	Прием врача невролога
Персонализированный план здоровья	1	1	Составление листа назначений
Занятия по дисциплине тела и разума	2	2	Психолог
Озонотерапевтическая оксигенация тканей	2	3	Лазер НЛОК Озонотерапия внутримышечно Озонотерапия внутривенно Ректальные инсуффляции с озоном Аутогемотерапия с озоном
Импульсивный массаж головы	2	2	Д, Арсонваль волосистой части головы
Курс витаминной добавки	1	1	Нормализация витаминного баланса и микроэлементов (компливит 1 шт. / день)
Курс натуральных терапевтических напитков по предписанию	1	1	Прием фиточая
Сеанс цветотерапии Steatron	1	2	Стиотрон
Сеанс лечебных процедур электросон	1	2	Электросон
Массаж головы и воротниковой зоны	1	1	Ручной массаж головы и воротниковой зоны
Процедура гидроэнергетического детокс восстановления, состоящая из гидроароматерапии, фитогидротерапии, радонотерапии, грязелечения	1	2	Ванны жемчужные, радоновые, ванны с лекарственными травами, хвойные, ванны грязевые общие/4-х камерные, гальваногрязь
Сеанс лимфотропной терапии	1	1	Лимфотропная терапия
Сеанс традиционного массажа в соответствии с показаниями: глубокий массаж тканей, кранеоцервикальный массаж, расслабляющий массаж,	2	2	Хиромассаж тела
Сеанс массажа горячими камнями Stones Therapy	1	1	Тибетский массаж полудрагоценными камнями
Орошение головы радоном	2	2	Радоновое орошение головы
Сеанс нейроседативного массажа	1	1	Нейроседативный массаж
Кислородный бар	1	1	Фитокислородный коктейль
Гидротермальная терапия по назначению (финские сауны, турецкие бани хамам, гидротерапевтический бассейн, плавательная дорожка, битермические души)	1	2	Финская сауна, и или хамам, закрытый бассейн, душ шарко, циркулярный душ по стоимости Шарко
Тренировки, которые в зависимости от показаний могут представлять собой кинезис, кардиотренировку, акваджим или спорт под открытым небом, скандинавская ходьба или дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой	3	5	Скандинавская ходьба
	2	3	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой
	1	1	Индивидуальное занятие на тренажерах с инструктором по кинезитерапии
	1	1	Групповое занятие по кинезитерапии
Всего количество процедур и консультаций:	40	48	

Примечание: Лечебные процедуры назначаются строго индивидуально лечащим врачом, учитывая состояние пациента, основной и сопутствующий диагнозы, возраст, показания и противопоказания. В стоимость программы включен полный пансион «шведский стол». Стоимость проживания зависит от категории номера.